

## Памятка как не заблудиться в лесу

Для того чтобы не заблудиться, необходимо соблюдать некоторые правила пребывания в лесу:

- перед выходом в лес внимательно изучите прогноз погоды на предстоящие сутки;
- предупредите родных и близких о месте, куда вы направляетесь, и когда собираетесь вернуться, возьмите с собой все самое необходимое: компас, мобильный телефон с заряженным аккумулятором, спички укутайте в полиэтилен, нож, что-нибудь перекусить (орехи, сухофрукты, воду), верёвку и средства от насекомых;
- обязательно наденьте: головной убор (или повяжите косынку, бандану), длинные брюки, рубаху с длинным рукавом заправьте в брюки (защита от клещей), удобную обувь, резиновые сапоги. Одежда должна быть яркой, чтобы в случае поисков вас могли легко заметить в лесу;
- если вы приехали в лес на автомобиле, оставьте включённой магнитолу и не уходите туда, где не слышно музыки;
- определитесь с местом стоянки. Если вы не одни, обязательно договоритесь, кто и в каком направлении пойдет, определите время возвращения на стоянку, это поможет незамедлительно начать ваши поиски по указанному направлению;
- перед тем как войти в лес, обратите внимание на основные ориентиры: дороги, ЛЭП, населенные пункты, реки, ручьи. По компасу определите стороны света, чтобы знать, в каком направлении нужно будет возвращаться, посмотрите, с какой стороны находится солнце, при возвращении оно должно светить с другой стороны;
- во время движения по лесу время от времени примечайте ориентиры: булыжники, деревья необычных форм, вывороченный пенёк, ручьи, ямы – в общем, всё, что в случае беды окажет вам добрую услугу;
- в лесу передвигайтесь так: намечайте ориентир, к которому держите путь, а затем выбирайте следующий;
- не забывайте про «правило левой ноги»: не следящий за маршрутом человек левой ногой шагает немного шире, чем правой, поэтому незаметно для себя делает круг.

### Ориентирование в лесу

*Самый надежный способ не заблудиться – иметь карту, компас и уметь ими пользоваться. Если нет ни карты, ни компаса – определить стороны горизонта можно по солнцу и отдельным признакам окружающих предметов;*

- в ясную солнечную погоду определить стороны горизонта можно по солнцу. Около 7.00 утра солнце бывает на востоке, в 13.00 – на юге, около 19.00 – на западе. В ночное время суток путь подскажет положение Полярной звезды – самая яркая из всех звёзд, она всегда находится на севере;
- мхи и лишайники обычно растут с северной стороны ствола одиноко стоящего дерева. Крона такого дерева пышнее и гуще с южной стороны;
- у березы гладкая, белая, чистая кора с южной стороны;
- смола на стволах сосен, елей, кедров обильнее выступает с южной стороны;
- ягоды и плоды раньше краснеют (желтеют) с южной стороны;
- широкая и пологая сторона муравейника, как правило, смотрит на юг;
- проталины у деревьев с южной стороны;
- годовые кольца на спиле пня отдельно стоящего дерева расположены неравномерно: с южной стороны они обычно толще;
- просеки прорубают в направлениях север-юг и восток-запад. На пересечении просек ставят квартальный столб. Лесные кварталы нумеруют с запада на восток. На каждой из сторон квартального столба четырехугольной формы проставлен номер квартала, причем меньший из номеров означает северную сторону. Угол между двумя наименьшими цифрами укажет дорогу на север;

### **Если всё же вы заблудились, необходимо следовать следующим правилам:**

Успокойтесь! Паника в этой ситуации – злейший враг. Попробуйте связаться с родственниками, близкими или друзьями. Поэтапно вспомните, где и как вы ходили, внимательно прислушайтесь к звукам. Если вы слышали звуки, свидетельствующие о близости людей, не торопитесь идти на них, несколько раз проверьте направление.

- оставайтесь на месте в течение часа. Это позволит вас найти спутникам;
- сделайте несколько попыток движения в разные стороны. Двигайтесь в одном направлении около 15 минут. Не заметили знакомых предметов – возвращайтесь назад в исходную точку;
- попробуйте найти поблизости высокое место или взобраться на дерево, возможно, с высоты вы увидите дорогу;

– при движении берегите ноги! Избегайте буреломов, если найдёте лесную тропинку, просеку, не отдаляйтесь от неё.

### **Если вам не удалось выбраться из леса:**

– необходимо мысленно собраться, расчистить площадку на земле размером метр на метр и как можно точнее нарисовать карту-схему района нахождения. Нанести на «карту» как можно точнее свой путь следования. При этом не забывать основного правила составления карт. Вернуться к месту последней стоянки и там подготовиться к ночлегу или ждать того момента, когда ваши товарищи вернутся за вами;

– ваша задача – продержаться до того времени, когда вас найдут, а по возможности и помочь найти вас. Для этого оставляйте следы вашего пребывания: оставляя на ветке фантик от конфеты, ленточку, обрывок ткани, стрелу, выложенную из камней.

Помните, что, находясь в лесу, жизненно необходимо сохранять тепло! Ни в коем случае не садитесь на землю или камни, лучше сделайте небольшую возвышенность из веток и мха.

При выходе из леса в одиночку самое главное - не терять самообладания и помнить следующее:

– не двигаться в темное время суток;

– не ходить по звериным тропам, так как они могут привести к встрече с животными, контакт с которыми нежелателен;

– не выходить на болотистые участки леса, особенно покрытые ряской;

– при возможных шумах типа гудков автомобилей, других сигналов искусственного происхождения лучше всего идти на их звук. Стараясь сохранять прямую линию своего движения, чего можно достичь зарубками, оставляемыми на деревьях;

– подыщите место для ночлега до наступления темноты. Выберите сухой участок, по возможности расположенный возле ручья, реки. Соорудите небольшой шалаш или подстилку из веток;

– разожгите костёр, но вдали от сухостоя, деревьев и кустарников, чтобы не дать разгореться лесному пожару;

– всю ночь поддерживайте огонь в костре, чтобы избежать простуды. К тому же огонь костра заметен издали, а дым отгонит насекомых;

– в первую очередь искать вас будут на просеках и тропах, поэтому не следует сходить с них или далеко уходить в лесной массив. Если в лесу вы вышли на небольшую речку или ручей – идите вниз по течению. При самостоятельном выходе к населенному пункту или к людям незамедлительно сообщите информацию о себе.

**Помните, что никто не позаботится о вас лучше, чем вы сами. Берегите свою жизнь!**